

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LE LICENCIÉ MINEUR

Dans le cadre de la demande de ma licence auprès de la FFHandball \*, je soussigné atteste avoir rempli le Questionnaire de santé ci-après.

Dans le respect du secret médical, je conserve strictement personnel ledit questionnaire et m'engage à remettre la présente attestation au club au sein duquel je sollicite ma licence.

J'ai répondu NON à  
chacune des rubriques du  
questionnaire



*dans ce cas : je transmets  
la présente attestation  
au club au sein duquel  
je sollicite le renouvellement  
de ma licence*

J'ai répondu OUI à une ou  
plusieurs rubriques du  
questionnaire



*dans ce cas : je suis informé  
que je dois produire à mon  
club un certificat médical  
datant de moins de 6 mois et  
attestant l'absence de  
contre-indication à la pratique  
du handball*

Nom et prénom du licencié mineur :

Date (jj/mm/aaaa) :

Fait à :

Signature :

**Attestation du représentant légal :**

Nom et prénom du représentant légal :

Date (jj/mm/aaaa) :

Fait à :

Signature :

\* Questionnaire applicable dans le cadre d'une création ou d'un renouvellement de licence uniquement lorsque le licencié est mineur.

## Questionnaire de santé QS-SPORT

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :** il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t'il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon Ton âge : ans

| Depuis l'année dernière   | OUI | NON |
|---|-----|-----|
| Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?  |     |     |
| As-tu été opéré(e) ?  |     |     |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?  |     |     |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ?   |     |     |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?   |     |     |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?   |     |     |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?   |     |     |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?   |     |     |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?  |     |     |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?   |     |     |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?   |     |     |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?  |     |     |
| <b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>   |     |     |
| Tu te sens très fatigué(e) ?  |     |     |
| Tu as du mal à t'endormir ou te réveilles souvent dans la nuit ?  |     |     |
| Tu sens que tu as moins faim ? que tu manges moins ?  |     |     |
| Tu te sens triste ou inquiet ?  |     |     |
| Pleures-tu plus souvent ?   |     |     |
| Tu ressens une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?   |     |     |
| <b>Aujourd'hui</b>  |     |     |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?   |     |     |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?  |     |     |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?   |     |     |
| <b>Question à faire remplir par tes parents</b>   |     |     |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il mort subitement avant l'âge de 50 ans ?  |     |     |
| Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?  |     |     |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?<br>(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) |     |     |

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.